

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Л О П



СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Тареева

" 15 " июня 2025г.

МЕНЮ " 15 " июня 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	155	30,00	4,20	5,10	23,30	155,80	9.8.1
Ватрушка французская	75	38,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Фрукты	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,30	1.27
Стоимость завтрака		107,00	14,70	16,39	96,20	570,00	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,00	0,50	2,80	2,20	36,00	5.28.1
Суп из овощей	205	21,00	2,90	3,40	8,60	96,00	1.4.5
Жаркое по домашнему из куриного филе	180	80,00	16,20	13,20	11,00	220,00	2.181.2
Напиток "Цитрусовый "	200	12,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2
Кондитерские изделия	30	18,00	1,64	2,24	3,60	125,00	1.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		158,00	26,28	22,43	83,00	711,00	
Стоимость питания в день		265,00	40,98	38,82	179,20	1281,00	

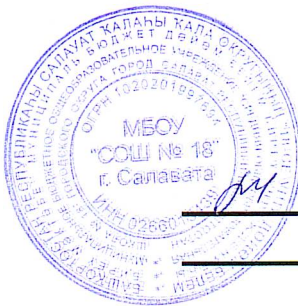
Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тарелва

Л П О

" 15 " июня 2025г.

МЕНЮ " 15 " июня 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	32,00	5,00	6,10	28,00	187,00	9.8.1
Ватрушка французская	75	38,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2
Сыр порционный	10	18,00	2,70	2,72	0,00	36,00	7.5.1ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	6,00	4,62	0,49	38,50	137,50	6.23
Стоимость завтрака		100,00	19,92	19,93	108,60	652,40	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	22,00	0,83	4,70	3,70	60,00	5.28.1
Суп из овощей	255	27,00	15,50	11,40	11,40	217,50	2.5
Жаркое по домашнему из куриного филе	180	80,00	16,20	13,20	11,00	220,00	2.181.2
Напиток "Цитрусовый "	200	12,00	0,20	0,00	11,80	77,00	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,30	0,36	28,00	100,00	6.23
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,70	29,33	114,70	6.24
Стоимость обеда		150,00	39,28	30,36	95,23	789,20	
Стоимость питания в день		250,00	59,20	50,29	203,83	1441,60	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

З