

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

ЛДП



СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Гареева

"15" июня 2025 г.

МЕНЮ "15" июня 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	155	30,00	4,20	5,10	23,30	155,80	9.8.1
Батрушка французская	75	38,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Фрукты	100	30,00	0,40	0,40	9,80	47,30	1.27
Стоймость завтрака		107,00	14,70	16,39	96,20	570,00	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,00	0,50	2,80	2,20	36,00	5.28.1
Суп из овощей	205	21,00	2,90	3,40	8,60	96,00	1.4.5
Жаркое по домашнему из куриного филе	180	80,00	16,20	13,20	11,00	220,00	2.181.2
Напиток "Цитрусовый"	200	12,00	0,10	0,02	14,60	73,00	3.32.2
Кондитерские изделия	30	18,00	1,64	2,24	3,60	125,00	1.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоймость обеда		158,00	26,28	22,43	83,00	711,00	
Стоймость питания в день		265,00	40,98	38,82	179,20	1281,00	

Повар - бригадир

Макф

Бухгалтер

Г.-

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

АПТО



СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Тареева

"15" июня 2025г.

МЕНЮ "15" июня 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	32,00	5,00	6,10	28,00	187,00	9.8.1
Батрушка французская	75	38,00	7,50	10,60	33,00	256,90	6.19.2
Сыр порционный	10	18,00	2,70	2,72	0,00	36,00	7.5.1ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	6,00	4,62	0,49	38,50	137,50	6.23
Стоимость завтрака		100,00	19,92	19,93	108,60	652,40	
Обед:							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	22,00	0,83	4,70	3,70	60,00	5.28.1
Суп из овощей	255	27,00	15,50	11,40	11,40	217,50	2.5
Жаркое по домашнему из куриного филе	180	80,00	16,20	13,20	11,00	220,00	2.181.2
Напиток "Цитрусовый"	200	12,00	0,20	0,00	11,80	77,00	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,30	0,36	28,00	100,00	6.23
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,70	29,33	114,70	6.24
Стоимость обеда		150,00	39,28	30,36	95,23	789,20	
Стоимость питания в день		250,00	59,20	50,29	203,83	1441,60	

Повар - бригадир

Махфуз

Бухгалтер

Ж